

15^a Mezzamaratona Italiana per atleti classificati nel 2008

ORGANIZZAZIONE
Circolo Cu.Sport 2000

IO CI VADO.
VENITE ANCHE VOI?



14^a MEZZAMARATONA "Città di Civitavecchia"



Gara podistica **OPEN** di km 21,097



**VALIDA ANCHE QUALE 4° CAMPIONATO ITALIANO DIPENDENTI REGIONI
E ENTI LOCALI (PROVINCIE, COMUNI E COMUNITA' MONTANE)**

LA MEZZAMARATONA ITALIANA CON IL MAGGIOR NUMERO DI PREMIATI

**PREMIATI: 535 individuali + 25 SOCIETA' + 5 SOCIETA' EXTRA REGIONALI
inoltre**

BONUS per i Records Assoluti, di Categoria e di Società

ISCRIZIONI GRATUITE: vincitori di categ. del 2008 e per le cat. F/70- M 70-75-80



IL PACCO GARA COMPRENDE:
ACCAPPATOIO IN SPUGNA
1 SUCCO FRUTTA IN BRICK
1/2 LT. INTEGRATORE
1,5 LT. ACQUA
1/2 LT. THE
2 SNACKS

Domenica 8 Novembre 2009

Viale Garibaldi(Lungomare)

Ritrovo ore 8 - Partenza ore 10

By Andrea Rotella

14^a MEZZAMARATONA "CITTA' DI CIVITAVECCHIA
4° CAMPIONATO ITALIANO DIPENDENTI REGIONI E ENTI LOCALI
IL REGOLAMENTO COMPLETO sul sito: cusport2000.altervista.org
Info: 3386363597 - 3282603930 Tel/Fax 0766-32616

TEMPO LIMITE: Il tempo limite per essere classificati è fissato a 2h 30' dopodichè **NON** sarà assicurata assistenza

RICORDATE BENE QUESTE SEMPLICI REGOLE CHE PERMETTERANNO DI EVITARE DISCUSSIONI

- ** Le ISCRIZIONI per gli INDIVIDUALI si chiuderanno alle ore 24 di Mercoledì 4 Novembre
- ** Le ISCRIZIONI per le SOCIETA' si chiuderanno alle ore 24 di Mercoledì 4 Novembre con variazioni fino al Venerdì
- ** Le ISCRIZIONI che perverranno dopo tali scadenze **NON** saranno prese in considerazione
- ** Gli ATLETI iscritti dalla Società in **numero inferiore a 13 DOVRANNO RITIRARE** il pettorale **INDIVIDUALMENTE** I Sigg. Presidenti, Dirigenti e atleti sono tenuti ad osservare **TASSATIVAMENTE** questa norma
- **I sigg. PRESIDENTI e/o DIRIGENTI sono pregati di **NON** presentarsi il mattino della gara chiedendo iscrizioni per i soliti ritardatari. Creereste solo difficoltà e, con tutta la stima e l'amicizia, saremmo costretti a dirvi di no.
- **I sigg. PRESIDENTI e/o DIRIGENTI sono pregati di **NON** consegnare ad altri i chip e i pettorali di eventuali loro atleti assenti. Questa grave scorrettezza, qualora accertata, **NON** consentirebbe alla Società di essere premiata

QUOTE ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

ISCRIZIONI INDIVIDUALI (Ricordiamo che sono da considerarsi individuali anche gli atleti iscritti dalle Società in numero inferiore a 13 unità CHE DOVRANNO POI RITIRARE IL PETTORALE INDIVIDUALMENTE)

13 € se l'iscrizione e il pagamento viene effettuato in uno dei punti più sotto riportati

14 € se il pagamento viene effettuato tramite c.c. bancario n. 1816 agenzia di Civitavecchia della Banca di Credito Cooperativo di Roma Codice IBAN: IT 15 I 08327 39040 00000001816 - SWIFF: ROMA IT RR XXX - intestato a Circolo Cu.Sport 2000

14 € se il pagamento viene effettuato tramite c.c. postale n. 21213798 intestato a: Giuseppe Orsini via Aurelia Nord, 32 (pal.B) 00053 Civitavecchia (Roma) cod. IBAN: IT44 M076 0103 2000 0002 1213 798

PER GLI INDIVIDUALI NON E' CONSENTITO IL PAGAMENTO LA DOMENICA MATTINA
ISCRIZIONI SOCIETA' (con minimo 13 atleti)

13 € Le Società con minimo di 13 atleti potranno effettuare il pagamento la **DOMENICA MATTINA** e **Verranno considerati partecipanti e Paganti**
gli atleti risultati iscritti dopo le variazioni che scadono alle ore 12 di Venerdì 6 Novembre

GLI INDIVIDUALI dovranno inviare il modulo d'iscrizione compilato in ogni sua parte, allegando copia della ricevuta attestante l'avvenuto pagamento, della tessera federale o ente valida per il 2009. **NON** è consentita la partecipazione con il solo certificato medico agonistico. Per coloro in possesso solo di questo certificato l'organizzazione mette a disposizione tessere dell'AICS a 7,50 €. valide per 1 anno e che, oltre ad assicurare l'atleta, permetteranno allo stesso di partecipare a tutte le manifestazioni agonistiche per il periodo di validità della tessera stessa.

ISCRIZIONI: tramite modulo elettronico scaricato dal sito: cusport2000.altervista.org

con E-Mail: maratonacv@libero.it o inviando il modulo cartaceo al Fax 0766/32616

I responsabili dovranno riconsegnare obbligatoriamente agli addetti del Comitato Organizzatore i pettorali e chip elettronici degli atleti assenti e ritirare il PACCO GARA e saranno, comunque, responsabili della mancata riconsegna dei chip dei loro atleti che verranno addebitati nella misura di € 15 per ogni chip mancante

1 PETTORALE GRATUITO OGNI 15 ISCRITTI

Le SOCIETA' dovranno presentare le iscrizioni su carta intestata a firma del Presidente o Responsabile seguendo la traccia del modulo individuale e specificando anche il numero di p.iva/C.F. necessari per la liquidazione dei premi

Le Iscrizioni potranno essere effettuate anche:

A ROMA

** presso **G.S. BANCARI ROMANI** viale Marco Polo,104 tel. 06/57288029**

** presso **CALCATERRA SPORT** via Germanico 93 tel.** 06/39737123 **

** presso **FASHIONS SPORT** via Monte delle Gioie,49 (P.za Vescovio) tel. 06/86322591 **

** presso **LBM SPORT** via Tuscolana, 187/a (orario negozio) tel. 06/7023467 **

** presso **L'ANGOLO DELLO SPORT** via dei Colli Portuensi 466 (orario negozio) tel. 06/65746565 **

A CIVITAVECCHIA:

** presso **ANNA BABY** via Nazario Sauro,1 orario negozio (giovedì pomeriggio e festivi esclusi) 0766/23181**

A VITERBO:

** presso **DI MARCO SPORT** p.za della Rocca, 7 tel. 0761/220197 (orario negozio) **

7.500 EURO

IL MONTEPREMI PER GLI INDIVIDUALI

PREMI INDIVIDUALI

Verranno premiati con premi del **valore di 50 € a scalare**

UOMINI

M/20 -A-	n. 25
M/30 -B-	n. 37
M/35 -C-	n. 68
M/40 -D-	n. 75
M/45 -E-	n. 70
M/50 -F-	n. 50
M/55 -G-	n. 32
M/60 -H-	n. 20
M/65 -I-	n. 10
M/70 -L-	n. 5
M/75 -M-	n. 5
M/80 -N-	n. 3

DONNE

F/20 -O-	n. 8
F/30 -P-	n. 22
F/35 -Q-	n. 22
F/40 -R-	n. 17
F/45 -S-	n. 17
F/50 -T-	n. 8
F/55 -U-	n. 8
F/60 -V-	n. 3
F/65 -Z-	n. 3
F/70 -X	n. 3

PREMI PER SOCIETA' EXTRA REGIONALI

Le Società extra regionali, oltre che a partecipare alle classifiche Qualità/Quantità, potranno accedere ad un'altra classifica che terrà conto del numero di atleti, minimo 20, classificati entro il tempo massimo previsto

1^	Classificata r.s.	€ 300,00
2^	Classificata r.s.	€ 200,00
3^	Classificata r.s.	€ 150,00
4^ - 5^	Classificata r.s.	€ 100,00

RECORDS DELLA MANIFESTAZIONE

Sono previsti i seguenti **BONUS** per i records

RECORD ASSOLUTO u/d	€ 300,00
RECORD di Società	€ 250,00
RECORD di categoria	€ 50,00

NORME DI CARATTERE GENERALE

*** Il C.O. si riserva di variare, per cause di forza maggiore, ogni clausola del presente regolamento***

*** Al termine della gara gli atleti potranno ritirare il PACCO GARA E IL RISTORO FINALE PREVIA RICONSEGNA DEL CHIP ELETTRONICO UTILIZZATO NELLA GARA STESSA ***
SI GARANTISCE LA MASSIMA CELERITA' PER QUESTA OPERAZIONE

LE CLASSIFICHE LE POTRETE TROVARE SU:

cusport2000.altervista.org (generali e di categoria)

www.tds-live.com — www.maratoneta.it — www.podisti.net — www.podistidoc.it — www.runners.it

Con l'iscrizione alla gara i concorrenti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento e di sollevare il C.O. da ogni e qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara. La effettuazione della stessa è subordinata alle condizioni di sicurezza stabilite dagli organi competenti

HOTEL/ALBERGHI

Sunbay Park Hotel	****	Civitavecchia	tel. 0766/22801
Hotel de la Ville	***	Civitavecchia	tel. 0766/580507
Hotel Mediterraneo	***	Civitavecchia	tel. 0766/23156
Hotel Traghetto	***	Civitavecchia	tel. 0766/ 25920
Hotel Traiano	***	Civitavecchia	tel. 0766/ 544267
Hotel Sporting	***	Tarquinia	tel. 0766/ 842350
Hotel Tarconte	***	Tarquinia	tel. 0766/ 856002
Hotel Pino al Mare	***	S.Severa	tel. 0766/571998

Per altre alternative contattare le Pro Loco di:

Civitavecchia tel. 0766/ 20299

S.Marinella tel. 0766/570403

4.500 EURO

IL MONTEPREMI PER LE SOCIETA'

Classifiche per Società (QUALITA' e QUANTITA')

Il Premio **QUALITA'** verrà attribuito in base alla sommatoria dei tempi **ottenuti dai primi 13 atleti di ogni Società.**

Il Premio **QUANTITA'** verrà attribuito in base al numero degli atleti classificati per ogni Società con un minimo di **15 arrivati.** In caso di parità sarà favorita la Società con il miglior piazzamento individuale.

LE DUE CLASSIFICHE DI SOCIETA' TERRANNO CONTO SOLTANTO degli atleti iscritti con la lista presentata dalla Società e **NON** individualmente

PREMIO QUALITA'

1^ Classif.	€ 500
2^ “	€ 300
3^ “	€ 250
4^ “	€ 200
5^ “	€ 150
6^ “	€ 100

PREMIO QUANTITA'

1^ Classif.	€ 500
2^ “	€ 300
3^ “	€ 250
4^ “	€ 200
5^ “	€ 150
6/10^ “	€ 100
11/15^ ”	€ 80
16/25^ “	€ 60

Il C.O. si riserva di aumentare il suddetto montepremi ed eventuali variazioni verranno comunicate tempestivamente

MODALITA' DELLE PREMIAZIONI

Premiazioni automatiche con il sistema ad imbuto

Un ulteriore premio per i primi 5 uomini e le prime 5 donne verrà consegnato alle ore **12,45** unitamente alle premiazioni delle società e ai records della manifestazione

Si pregano tutti gli atleti a mantenere la posizione acquisita all'interno dell'imbuto stesso. L'inosservanza di questa norma non potrà essere motivo di reclami.

CAMPIONATO ITALIANO DIPENDENTI REGIONI E ENTI LOCALI (Province, Comune e Comunità Montane)

Il Comune di Civitavecchia, avvalendosi della collaborazione tecnico/organizzativa del Circolo Cu.Sport 2000 promuove il **4° Campionato Italiano Dipendenti Regioni e Enti Locali**

Alla manifestazione, inserita nell'ambito della **14^a Mezzamaratona Città di Civitavecchia**, potranno prendere parte tutti i Dipendenti ,UOMINI e DONNE, delle Regioni e degli Enti Locali, **anche in quiescenza**, che al momento dell'iscrizione attestino con opportuna documentazione, il loro status di lavoratori degli Enti suindicati e che siano in regola con le norme sanitarie vigenti ovvero tessere federale, enti o certificato medico agonistico valido per la stagione in corso ed effettuare le iscrizioni attenendosi alle modalità previste dal regolamento organizzativo e che potranno essere visionate sul sito:

cusport2000.altervista.org

Con la quota di iscrizione prevista di 13 € si entra, oltre che nelle classifiche e premiazioni del Campionato Italiano, anche nelle classifiche e premiazioni della Mezzamaratona Città di Civitavecchia che premia 535 atleti

ATTENZIONE!!!! Le iscrizioni alle iniziative soprariportate si chiudono il 4 Novembre 2009

I Dipendenti Regionali e/o Enti Locali potranno contare su una loro speciale classifica e verranno premiati :

- 1°-1^a Assol. Maglietta di campione Italiano + medaglia dorata + Coppa + premio sportivo
- 2°-2^a Assol. Medaglia argentata + Targa + premio sportivo
- 3°-3^a Assol. Medaglia bronzata + Targa + premio sportivo

Le categorie previste sono le stesse della Mezzamaratona Città di Civitavecchia e per ogni categoria sono premiati:

- 1° Cl. Medaglia d'orata
- 2° Cl. Medaglia Argentata
- 3° Cl. Medaglia di Bronzo

Diploma di partecipazione per tutti.

LA QUOTA DI ISCRIZIONE ALLA MEZZAMARATONA COMPRENDE:

Pacco gara, ristori intermendi con acqua al 1° ristoro, acqua e the al 2° e 3° ristoro, servizio WC alla partenza e nei pressi dei 3 punti di ristoro, cronometraggio automatico con chip elettronico **da restituire obbligatoriamente** per poter ritirare il pacco gara, cronometraggio manuale (sez. F.I.C. di Civitavecchia), assistenza medica , servizio di 2 ambulanze, assistenza della Protezione Civile.

A tutte le Società (min. 13 atleti) verrà inviato un CD con tutte le foto della manifestazione

14^a MEZZAMARATONA "CITTA' DI CIVITAVECCHIA" - MODULO D'ISCRIZIONE - (PER FAVORE SCRIVERE IN STAMPATELLO)

CognomeNome.....Nato il.....a.....

Abitante a.....Provincia Cap

Via Tel. fisso.....Cellulare.....

Società' TESSERA n.....Federazione/Ente.....

Miglior prestazione sulla distanza per il 2009 h.....m.....s..... Partecipi solo alla Mezzamaratona Città di Civitavecchia ? SI NO

Campionato Italiano Dipendenti Enti Locali e Regioni SI NO Dipendente presso.....

Con la firma del modulo d'iscrizione alla gara gli atleti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti che possano loro capitare prima, durante e dopo la gara. **Il presente modulo deve essere inviato via fax allo 0766/32616** unitamente alla copia della ricevuta attestante l'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, alla copia della tessera federale o del certificato medico valido per l'agonismo(necessario per il tesseramento AICS) e alla documentazione attestante lo status di Dipendente Regionale o Enti Locali. Per la mancata riconsegna del Chip elettronico mi sarà addebitata la somma di 15,00 €

Data.....

Firma.....

INDIRIZZO E-MAIL..(per favore scrivere in stampatello).....

RECORDS DELLA MANIFESTAZIONE

UOMINI

Ass/u	1h 02' 56"	NYOBIBI	Godfrey	(2002)
M/20	1h 02' 56"	NYOBIBI	Godfrey	(2002)
M/30	1h 06' 55"	NSHIMIRIMANA	Joachim	(2005)
M/35	1h 08' 44"	HAMAM	Larbi	(2004)
M/40	1h 11' 22"	DE CARVALHO	Antonio	(2002)
M/45	1h 13' 17"	FARAONI	Claudio	(2005)
M/50	1h 13' 50"	TRABUCCO	Antonio	(2000)
M/55	1h 15' 32"	TRABUCCO	Antonio	(2003)
M/60	1h 26' 04"	POTENZA	Pietro	(2000)
M/65	1h 24' 51"	SACCA'	Carmelo	(2005)
M/70	1h 33' 49"	BASTA	Rocco	(2006)
M/75	1h 43' 42"	CAMODECA	Antonio	(2002)
M/80	2h 06' 51"	PASSERINI	Luigi	(2003)

DONNE

Ass/d	1h 15' 02"	MENNA	Giustina	(2004)
F/20	1h 15' 02"	MENNA	Giustina	(2004)
F/30	1h 17' 56"	GIACOMOZZI	Paola	(2003)
F/35	1h 17' 16"	WOJCIESZEK	Ewa	(2004)
F/40	1h 21' 18"	D'ERRICO	Lucilla	(2003)
F/45	1h 30' 44"	BERNI	Rosa	(2007)
F/50	1h 27' 01"	KACHENGE	Jane	(2007)
F/55	1h 39' 23"	BLOM	Mailise	(2000)
F/60	1h 42' 39"	BLOM	Mailise	(2005)
F/65	2h 01' 06"	D'ETTORI	Silvana	(2000)
F/70	2h 16' 12"	D'ETTORI	Silvana	(2005)
F/75				

SOCIETA': 16 h 54' 20" Atl. Isaura Valle dell'Irno (2003)

Il RECORD è calcolato sulla sommatoria dei tempi dei primi 13 classificati di ogni Società

ALBO D'ORO

UOMINI

KIPKERING	Philemon	1993
CHEGRI	M'Hamed	1994
N'SHIRIMANA	Joachin	1998
KIPKERING	Philemon	1999
NYOBIBI	Godfrey	2000
CARELLA	Giuseppe	2001
ABDERRAHIM	Maarouf	2002
KIMAIYO	Philemon	2003
BCHIR	Mohamed	2004
N'SHIMIRIMANA	Joachin	2005
CICCONE	Luciano	2006
DE DOMINICIS	Luca	2007
TASSAROTTI	Luca	2008

DONNE

FIACCONI	Franca
RICCI	Loredana
RICCI	Loredana
CETORELLI	Doriana
KOSGEI	Anne
GIACOMOZZI	Paola
GIACOMOZZI	Paola
KIMAIYO	Sally Jemutai
MENNA	Giustina
KEPA	Eva
D'ERRICO	Lucilla
TISSELLI	Paola
PAGLIACCI	Lorella

PER la 14^a MEZZAMARATONA PETTORALE GRATUITO A:

UOMINI: TASSAROTTI LUCA, CALFAPIETRA G.LUCA, FOIS CRISTIAN, LEONCINI CLAUDIO, MOCCIA ANDREA
CARTA GIANNI, GRANDIN DIEGO, SACCA' CARMELO, ZAINO ALDO, SUCCU GIUSEPPE

DONNE: MACALI FRANCESCA, SALVATORI PAOLA, SMOLYAR VALENTINA, PAGLIACCI LORELLA, CARELLA
EUFEMIA, KACHENGER JANE, PREZIUSO PATRIZIALA, RUFFA ANNAMARIA, AMICIZIA ORIETTA

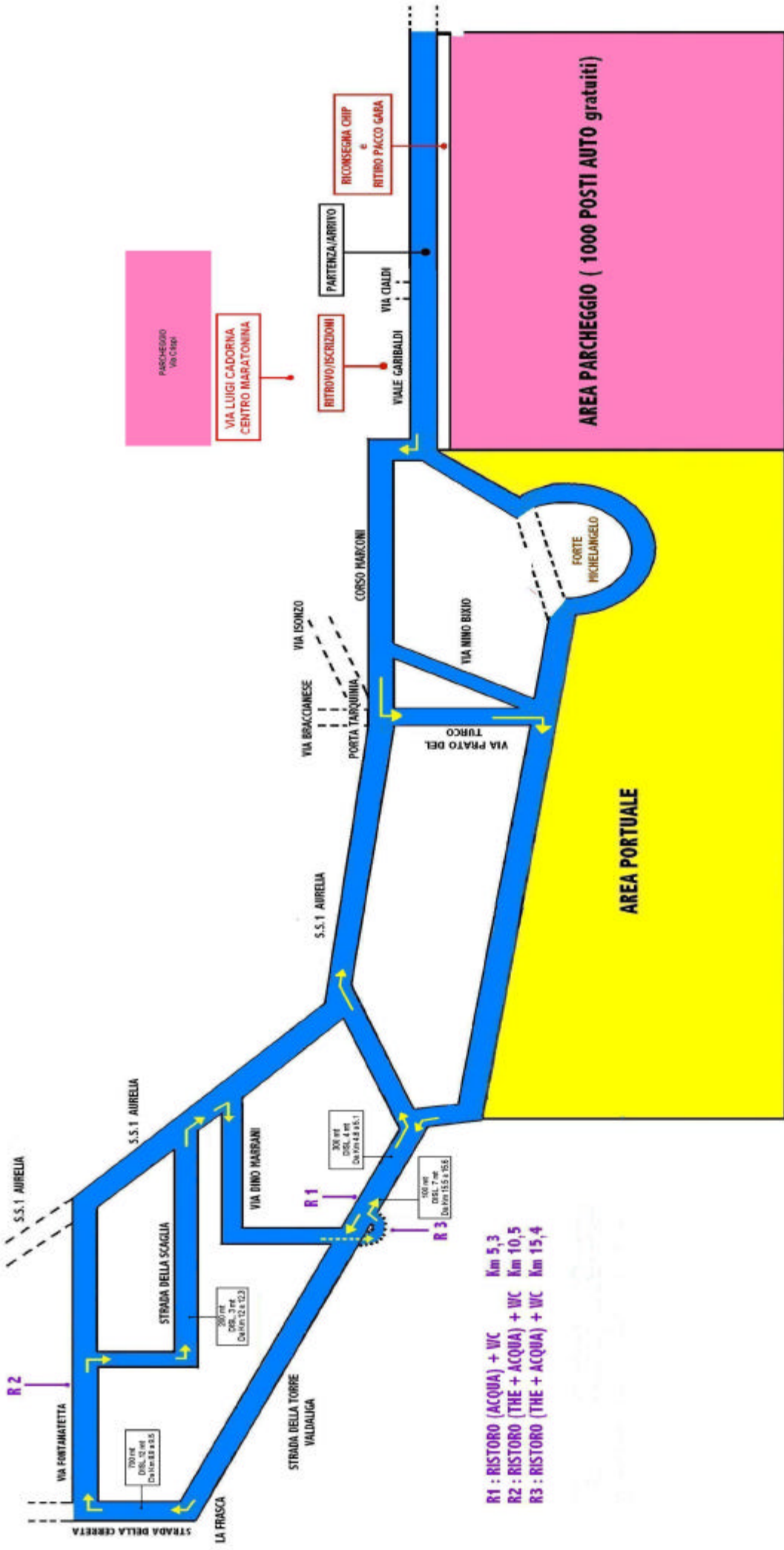
ATTENZIONE: Anche i suddetti atleti dovranno effettuare la Pre iscrizione nelle modalità previste dal presente regolamento



*Agente Procuratore
Cav. Stefano Cardellicchio*

Un Mondo di Servizi per gli appartenenti alle Forze Armate e di Polizia

Corso Centocelle, 36 - Civitavecchia (Roma)
Tel. 0766.375101 - 30 linee r.a. - Fax 0766.24609
www.cardellicchio.com



- R1 : RISTORO (ACQUA) + WC Km 5,3
- R2 : RISTORO (THE + ACQUA) + WC Km 10,5
- R3 : RISTORO (THE + ACQUA) + WC Km 15,4

PARCHESIO
VIA CIBI

VIA LUIGI CADORNA
CENTRO MARATONINA

RITIRO/ISCRIZIONI

PARTENZA/ARRIVO

VIALE GARIBOLDI

VIA CIALDI

RICOSEGNA CHIP
e
RITIRO PACCO GABA

AREA PARCHEGGIO (1000 POSTI AUTO gratuiti)

AREA PORTUALE

FORTE
MICHELANGELO

S.S.1 AURELIA

S.S.1 AURELIA

STRADA DELLA SCAGLIA

LA FRASCA

STRADA DELLA TORRE
VALDAUGA

VIA DINO MARDANI

S.S.1 AURELIA

VIA BRACCIANESE

VIA ISONZO

CORSO MARCONI

PORTA TARQUINIA

VIA PRATO DEL
TURCO

VIA NINO BIXIO

R 2

VIA FONTANATETTA

STRADA DELLA CERRETA

700 mt
DISL. 12 mt
Da Km 88 a 85

280 mt
DISL. 3 mt
Da Km 12 a 13

R 1

300 mt
DISL. 4 mt
Da Km 48 a 51

R 3

500 mt
DISL. 7 mt
Da Km 155 a 158

RISTORANTI IN CONVENZIONE

IL FRASSINELLO: Via Braccianese Claudia Km. 39,500 Tel. 0766/370077 - Cell. 349/8449700

A soli 8 minuti dalla zona arrivo/partenza, il ristorante (120 posti) vi offre:

MENU' 1 Antipasto all'italiana+Cannelloni al forno+Pennette alla boscaiola+Bistecca+Insalata+ acqua e vino
€ 18,00

MENU' 2 Antipasto di mare+risotto alla pescatora+gnocchi con zucchine e gamberi+Frittura di paranza e calamari
+insalata capricciosa+Acqua e vino
€ 20,00

O' PESCATORE: L.go San Francesco Tel. 0766/25662

A 700 mt dalla zona arrivo/partenza lato Roma, il ristorante (110 posti) vi offre:

MENU' 1 Soutè misto-Insalata di mare+Polipetti al sugo+Bruschetta+1/2 Risotto alla pescatora + 1/2 Aum Aum+
Frittura mista+Insalata mista+ Acqua,Vino,Caffè,Amaro+ Sorbetto al limone
€ 20,00

MENU' 2 Soutè di cozze+Polpa di granchio+Polipetti al sugo+Bruschetta+spaghetti alla pescatora bianchi+
Risotto alla pescato ira rosso,Spada al vino bianco o Fritto misto+Insalata mista+Acqua,Vino,Caffè+
Amaro+Sorbetto al limone
€ 25,00

LA VELA D'ORO: Via XVI Settembre 26 tel. 0766/20503 Cell: 366/2019911

A 950 mt dalla zona arrivo/partenza lato Grosseto, il ristorante (40 posti) vi offre:

MENU' 1 Tris di bruschette+Fettuccine al ragù o bucatini all'amatriciana+ Contorni a scelta+Frutta+ Acqua +
1/4 vino+Caffè+ Amaro
€ 16,00

MENU' 2 Antipasto di mare+Spaghetti cozze e vongole o Risotto alla pescatora+Contorni a scelta+Frutta+
acqua+1/4 vino+Caffè+Amaro
€ 20,00

VITALE: Viale Garibaldi 26 Tel. 0766/23639 .

Precisamente in zona partenza/arrivo il ristorante (120 posti) vi offre:

MENU' 1 Risotto alla pescatora o Spaghetti alla pescatora o Fettuccine al ragù o Pennette all'arrabbiata +
Frittura mista o Cozze alla marinara o Bistecca o Magro di vitella+Insalata mista o Verdura cotta
o patate+ 1/4 vino+ 1/2 minerale
€ 22,00

IL BRACIERE: Via Don A. Rivolta 4 (traversa al km 41,500 s.p.Braccianese Claudia a fianco caserma
Leonessa) Tel. 0766/25370

A soli 7 minuti dalla zona partenza/arrivo il ristorante (120 posti) vi offre lo stesso menù del ristorante **VITALE** a
€20,00

BAFFONE:Viale Garibaldi 22 Tel. 0766/23258

Precisamente in zona partenza/arrivo il ristorante (100 posti) vi offre:

MENU' 1 Penne all'arrabbiata+Braciola di maiale+Patate fritte+ 1/2 acqua+ 1/4 vino+Caffè
€ 20,00

PER FORNIRVI UN SERVIZIO MIGLIORE E' CONSIGLIABILE LA PRENOTAZIONE
